

今月号は、お風呂のご紹介！
 エコリフォームの対象商品でもありますし、日本人にとってお風呂は特別！
 水廻りのリフォームで一番高額ではありますが、一番リフォームしたいところでもあるのですよ。
 今どきのお風呂情報をたっぷりお届けしましょう！

ぽっかぽっかお風呂であつたまろ！



お風呂のリフォーム、タイルの風呂からユニットバスに！
 「こんなに温かく、快適になるのだったらもっと早くリフォームすればよかった！」
 ユニットバスのリフォームをされたお客様は、ほとんどがこうおっしゃいます。

ひんやりしない床

LIXIL:きれいサーモフロア 独自の断熱層の構造により、足裏から奪われる熱を最小限に

お湯が冷めにくい浴槽

toto:魔法瓶浴槽-浴槽断熱材と高断熱のふろふたによる断熱構造で、抜群の保温力

浴室に入った時のひんやりとした床の感触は、足元から寒さが上がってくるようで不快なもの。最近、こうした床から冷気をささげるよう、床の保温性を高めたユニットバスがたくさん登場しています。



家族の入浴時間が異なる場合は、お湯が冷めにくい高断熱浴槽がおすすめ！
 浴槽全体を断熱材で囲い、その上から断熱材を使用した風呂蓋を載せる事で高い保温効果を発揮。一般的に5時間で6℃下がるとされる浴槽のお湯が、5時間で2℃しか下がらなくなります。追い炊きがほとんど不要になるので、光熱費と時間の節約にもなります。

5時間後の湯温の低下は2.5℃以内の高断熱浴槽。夕方6時に子供たちが入浴後、夜11時にお父さんが入るときもまだ温かい。/totoザナ



現在お使いのセラミックタイルの冷たい床も簡単リフォーム

あつたかお風呂
 リフォーム
 こんな方法もあるよ！

タイルの床に、クッションフロアをはるようにお風呂用のシートを貼るだけ！

バスナフローレ(通称バスナシート)はお風呂場の床に貼る保温性、衝撃吸収性に優れた浴室用シート。保温性、衝撃吸収性が高いのでお風呂の床を安全、快適にできます。タイル目地を埋めてから、クッションフロアのように貼って取り付けます。

リフォーム事例



施工は1日、翌日にはお風呂に入れます！
 大がかりな解体工事などはありませんので、簡単に、温かく、きれいなお風呂に様変わりできますよ！
 お問い合わせはお気軽に！



ブロッコリーとポテトのツツサラダ

- 材料(4人分)
- ・ブロッコリー 1株
 - ・生ハム 適量
 - ・じゃがいも 2個
 - ・チーズ 適量
 - ・プチトマト 適量
 - ・塩 少々
 - ・マヨネーズ 大さじ2
 - ・こしょう 少々

- ① じゃがいもの皮をむき、茹でてから、すりつぶす。
- ② ①をマヨネーズと塩・こしょうであえ、器に円錐型に盛り付ける。
- ③ ブロッコリーは小房に分けて茹でる。茹であがったら、水にとり、水気をきる。
- ④ チーズを星型に型抜きする。②に③や、チーズ、プチトマト、生ハムをバラのようにして飾り付け、できあがり！



★ ブロッコリー ★
 ブロッコリーにはカリウムなどのミネラル分も豊富ですが、ビタミンCの含有量は抜群で、キャベツの約3~5倍です。茎や葉の部分にも栄養があり、美味しく食べられるので捨てずに食べましょう！

冬至の湯「柚子湯(ゆず湯)」で芯から温まって風邪予防！



1年中でもっとも昼が短く、夜がいちばん長くなる冬至(とうじ)。12月21日~22日頃です。冬至に柚子湯のお風呂に入ると、『1年中風邪をひかない』という言い伝えがあります。なぜ冬至にゆず湯なのかというと、「冬至」に「湯治(とうじ)」が、かけられており、また、「柚子(ゆず)」だけ「融通(ゆうずう)」が利くように」という願いがこめられていると言われています。
 もちろん、柚子がこの時期に旬を迎えることにもよります。柚子の精油成分には、蜜柑の皮と同じく血行を促進させる働きがあり、風呂に入ると身体を芯から温めます。新陳代謝も活発になるので、疲れや痛みもとれ、冷え性にも効果があります。
 柚子湯は、日ごとに厳しくなっていく寒さに備えるための冬の風呂です。

<作り方> 果実丸ごと浮かべて、天然のアロマを楽しもう
 ゆず湯は果実を丸ごと使います。半分に切ってそのまま風呂に浮かべてもよいし、絞り汁を入れてもよいでしょう。柚子の爽やかな天然の香りを楽しみましょう。