

壁を飾ろう！  
**ピクチャーレールで Wall decoration**  
 おしゃれに住まおう！！



これ全部ピクチャーレールです。リビング、玄関、キッチンなど、ちょっとした空きスペースの壁に、おしゃれなピクチャーレールが似合う！  
 そこをどう飾るかは、住まう人のセンス！！  
 以前は、ピクチャーレールは、高級な絵を吊るす、病院や学校のエントランスなどにあるってイメージでしたが、  
 何の何の、今どきは違う！  
 毎日使うバックやコート、子供の学習道具など、色々使えて便利！  
 下地のあるところにしっかり固定が大事ですし、  
 耐えられる重量もあります。  
 ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。



さあ！春は間近かです。窓を開けてお掃除しましょう。  
 「お掃除は開運の第一歩」とのこと、今日はスポットで運氣の上がるお掃除方法をお知らせします。

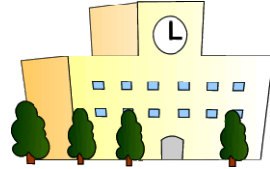
**室内** お掃除ポイント⇒「室内の掃除は上から下へ。穢れ(けがれ)をまき散らさない工夫を」

家の中は、上に行くほどプラスのエネルギー濃度が濃くなっています。ところが家の上部がきれいになっていないと、上からどんどんマイナスのエネルギーが溜まってしまいます。また、どんなに床をキレイに掃除をしても、上部にホコリが溜まると、すぐに上から下へと汚れが落ちてきてしまいます。汚れは「穢れ(けがれ)」であり、マイナスエネルギーの発生源。室内の掃除は、部屋のいちばん上から、はたきを使って塵やホコリを叩き落とすことから始めましょう。その後はしっかりと掃除機かけを行います。ゴミやホコリを一度に吸い込んでくれる掃除機はまさに「開運アイテム」。しかし、掃除機の中にゴミを溜めたまま放置しておく、悪い運氣が再び外へ出ていってしまいます。また、掃除機をかけるときに出る排気にも要注意。逆に部屋中に「穢れ」をまき散らしてしまうことにもつながります。掃除機をかける度に、掃除機の中のゴミを捨てることをおすすめします。



**キッチン** お掃除ポイント⇒「洗い物はシンクの中に置きっぱなしにしない。夫婦で一緒に掃除をすると家族円満に」

家族みんなが集まるキッチンは家族関係を表す象徴的な場所です。キッチンが汚れている家は、家族関係がよくないというケースも多くみられます。家族みんなが幸せに暮らすためにもキッチンのお手入れは重要です。キッチンの汚れを取り除くためには、重曹やクエン酸、みかんの皮など、天然のアイテムを使うとよいでしょう。その場合のポイント、  
 「各アイテムを同時に使用しない」ことです。これらのアイテムはそれぞれ効果・役割が違うため、同時に使うとお互いに「干渉」し、効果を打ち消したり、弱めてしまうと考えられています。ひとつのアイテムを使ったら、しっかりと水で清めてから別のアイテムを使用しましょう。  
 また、キッチンお掃除は夫婦円満の効果もあります。夫婦で掃除を一緒にする場合、注意したいのが「役割分担をしない」こと。つい効率を考えて、女性は室内、男性は外壁など、掃除する場所を分担しがちですが、「単にキレイにする」というだけでなく、「掃除というプロセスを楽しむ」という行為そのものが大切なのです。キッチンは、ガスレンジや換気扇など、女性には難しい場所がたくさんあります。上手にお互いを頼りながらお掃除を楽しめば夫婦円満に、運氣もグンと上がります。



**鳥栖市立弥生が丘小学校  
 ビニルカーテン施工のご報告！**



木造平屋の弥生が丘小学校。建物が4つあって、渡り廊下でつながっているのですが、雨が吹き込んで滑るとのこと。  
 廊下に雨が吹き込まないようにビニルカーテンの施工を承りました。  
 こちらは、ai&aiではなく、当店の運営会社㈱イマムラの施工ですが、ご紹介させていただきます。



鳥栖市にお住まいでも、なかなか、小学校の中に入っていきこって少ないですよ。木造だから、消防法の規制があり、このような構造になったとのことでした。ゆったりと、ひろびろとして、良い環境ですね。学校に行くと、子供たちは大きな声で「こんにちは！」とあいさつしてくれます。どんどん大きくなっていく鳥栖市を支える小学生何ともほほえましく、頼もしく、学校のお仕事は、やりがいがありますね。

2014.12施工



**ホットチョコレート**  
 材料(4人分)

・チョコレート(ホワイトチョコ)	140g
・牛乳	3カップ
・マシュマロ	8個
・シナモンスティック(あれば)	4本



**\*チョコレート\***  
 抗酸化作用があるので動脈硬化の予防作用があります。集中力・記憶力を高めたり、気持ちを穏やかにさせる効果があります。

