

外気が「きれい」とは限らない現実。24時間換気が抱える「問題」 PM2.5 黄砂 危険微粒子をいらないために!

「春」が来ると憂鬱な方も多いのでは? ぽかぽか、ぽかぽか来て、くしゃみ、鼻水、目が痒かったりと、今や「春」という季節と切っては切れない”花粉症”です。
外気では痛めつけられる環境ならば、せめて、家に戻った時ぐらいいろんな環境で過ごしたいものです。
今日は、室内をクリーンに保つ、外気から入ってくる危険微粒子をシャットアウトする方法についてご紹介です。

今どきの室内環境は……

義務付けられた24時間換気-2003年、建築基準法の改正で住宅への24時間換気システム導入が決まり、これ以降新築住宅は、常時換気が義務付けられました。それまで建物建築は断熱性・防音性の高さを重視して高気密性能を追求する一方でしたが、その機密性が原因の一つとなって生じる問題が出てきました。
結露にカビ、アレルギーシックハウスの蔓延、アレルギーやぜんそくの発症の要因の一つにもあげられました。
その対策として、住居内に空気の流れをつくる24時間換気システムが導入された訳ですが、それから13年後の現在、**外気は安全とは限らない事態**になってしまいました。

換気扇だけが頼りでは心もとない! 我が家はどうなってる?

24時間換気が義務化された2003年以降に建てた住宅の場合は、システムの老朽化とメンテナンス不足、性能不足が心配です。また、もし2003年より前に建てられた住宅であれば、多くの場合、キッチンのレンジフード、浴室やトイレの個別換気扇が設置されているだけではないでしょうか? 室内空気は有害微粒子を含んでおり、湿気の適切な排除も大きな課題となります。古い個別換気扇だけが頼りでは、何とも心もとないと言えます。

天井埋め込み式やエアコン的壁掛け式も

リフォームで最新型の換気システムを導入します! まず、給気口を、PM2.5や花粉、粉塵などの侵入を防ぐ最新の粉塵フィルターが内蔵された給気口に交換する。この場合、常時換気を促すための給気ファンが備わった強制給気口も用意されています。そのうえで排気ファンを含めたシステムに更新する、という方法が現実的です。天井埋め込み式の換気扇や、エアコンのような形で壁掛け式の換気ファンもあるなど、バリエーションは豊富です。なかには換気装置に空気清浄機が内蔵されているものや、給気排気を1台で行い、熱交換器も内蔵するなどの高度な一体型もあります。

高性能の最新型のご紹介

LIXIL エアマイスター



AIR MEISTER エアマイスター **[熱交換換気システムx空気清浄機能]**

温度はもちろん湿度も交換、ジメジメやカラカラを緩和し快適なお部屋に。

いわゆる換気扇でもない、空気清浄器でもない、両者の強みを合わせ持ち、それぞれが抱える問題をたった一台で解決してしまう、住まいの新しい換気システム、LIXIL エアマイスター

175,300円/セット(工事費・消費税別)

トップクラスとなる87%熱回収率を持ち、換気による熱の流出入を最小限に抑えながら、ペット臭・介護臭、生ゴミ臭などの生活臭だけでなく、空気清浄機では除去できないCO2や一酸化炭素なども効率的に排出する。

パナソニックの「エアテクトシリーズ」

PM2.5に対応するほか、花粉などのアレルギー物質を抑制するアレルバスターなどの機能を持つ微小粒子用フィルターを採用。さらに、緑茶カテキンの効果でウイルスの活動を抑制し、バイオ除菌で空気中に浮遊する菌を除去する。

スーパーアレルバスター 緑茶カテキン バイオ除菌



同時給排形換気扇 プレスファン

FY-CL6A

6畳用 本体希望小売価格 23,500円(税抜)

FY-CL8A

8畳用 本体希望小売価格 24,500円(税抜)



給気用パイプファン

FY-CL08PS8D

本体希望小売価格 18,000円(税抜)居室用給気専用

微小粒子用フィルターで外気の汚れた空気が室内へ侵入するのを防ぎます。また、フィルターで捕まえたアレル物質と菌・カビ菌を抑制します。

インテリアで花粉症対策! 『花粉対策カーテン』で過ごしやすいお部屋に!

今ではすっかり身近な病である花粉症。日本人のスギ花粉症の患者数は、人口の約16%に上るとされており、この20年間は特に急増しているそうです。症状に悩まされている人たちにとって、外出時はともかく、自分の家の中くらいは快適に過ごしたいもの。そんな人たちのために『インテリアで出来る花粉防止策』として登場したのが、花粉対策カーテンです。カーテンに粘着性の剤が塗布されており、この剤が目に見えない花粉やハウスダストをキャッチ。花粉などの付着は洗濯することで、また機能が回復します。(カーテン自体にべたつきはなく、手ざわりは変わりません) お部屋の中に、できるだけ花粉を持ち込まない手立てとして、窓に花粉対策カーテンはいかがですか?

1. しっかりキャッチして離さない!
特殊な粘着性の剤が塗布されており、この剤が空気中に浮遊している目に見えない花粉やホコリをキャッチして離さない仕組
2. 洗濯ができます!
汚れが落としやすい加工をしているので、吸着した汚れは洗濯機で落としやすく、白さを保つことができます。
3. 洗濯によって吸着性は回復!
50回の洗濯試験で9割以上の吸着効が確認されました。(財)日本繊維製品品質技術センターの試験結果による

抗アレルゲン壁紙 アレルブロック



口暮らしにもっと安心を。

ルノン: 抗アレルゲン壁紙 アレルブロック®

住宅の新築、リフォームに広くおすすめいたします。
花粉が入り込みやすい玄関・廊下
開口部の大きいリビング・ダイニング
快適な就寝を求める寝室
子供部屋 など

お家の空気中には、ダニの死がいやペットのフケ、花粉などさまざまなアレル物質が浮遊しています。さらに密閉化され、窓の開閉の少ない現代の空間環境では、ダニの発生も増加しやすいため、アレルゲン回避の環境整備が重要なポイントとなっています。アレルブロック は、スギ花粉などの花粉アレルゲンやダニのアレルゲンを吸着・低減し、室内のアレルゲン量を低減する健康で快適な空間環境を作るための壁紙です。空気環境にも配慮した壁紙で、クリーンなお部屋作りをお手伝いします。

さまざまなアレルゲンを吸着・低減

「アレルブロック」は複数の花粉アレルゲンをはじめ、ダニアレルゲンや、ペットのアレルゲンなど1年を通じて多種類のアレルゲンを吸着・低減する抗アレルゲン壁紙です。 ※価格は一般的な壁紙と同価格です。

商品についてのお問い合わせはお気軽に! お見積り無料! 0120-85-4653

三つ葉と水菜のツナマヨサラダ

材料(4人分)

- ・三つ葉 1袋
- ・水菜 1袋
- ・みょうが 3コ
- ・ツナ缶(小) 1缶
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・だし醤油 大さじ1
- ・ごま 適量
- ・トマト 8コ

① 三つ葉は1cm程度、水菜は3cmに切る。みょうがは1枚皮を剥いてから、縦に半分に切ってさらに千切りにする。

② 鍋に湯を沸かし、沸騰したら三つ葉を入れ、10秒程度で水にとり絞る。その後の湯に、水菜を入れ2分程度茹で、水にとり絞る。

③ ボウルに油を切ったツナ、マヨネーズとだし醤油を入れて混ぜる。さらに、三つ葉と水菜、みょうがを入れて混ぜて器に盛る。仕上げに、ごまを散らしてトマトを添えて出来上がり!

三つ葉

三つ葉は、数少ない日本原産の野菜です。呼吸器系に作用しやすく、咳を鎮めるため風邪や咳に効果的です。また、鎮静作用のある香り成分が胃もたれを解消し、食欲を増進にも働きかけます。不眠症の改善にも効果が期待できます。



※5: 対象粒子径2.0μm以上の場合。
※6: 室内における発塵はなしの状態で。