

☆風水リフォーム2014年は水まわりが幸運の鍵！

風水はもともと中国の長い歴史が生んだ土地選びの学問で、香港や日本に伝わり、様々な変化をし続けました。

ここで知っておきたいのは、風水や家相というものは、禁忌ではなく、先人が暮らすにあたって得ることができた結果論の集大成だということ。つまり、「必ずしなければならない」のではなく、「こうしたらこうなる事が多かった」というものをまとめたものです。

そんな先人達の経験則、風水インテリアを取り入れたリフォームで、気持ちが上向きになるなら、それはすごくラッキーなことですよ。

中国の長い歴史の中で、たくさんの思想や学問が生まれました。中でも風水、家相、八卦、九星気学などは、皆さんもよくご存知のことと思います。

そしてこれら全ての基礎となっているのが陰陽五行説です。陰陽五行説とは、世の中の全てが木・火・土・金・水（もっかどごんすい）に分類され、そのそれぞれが陰と陽に分かれているという考え方です。

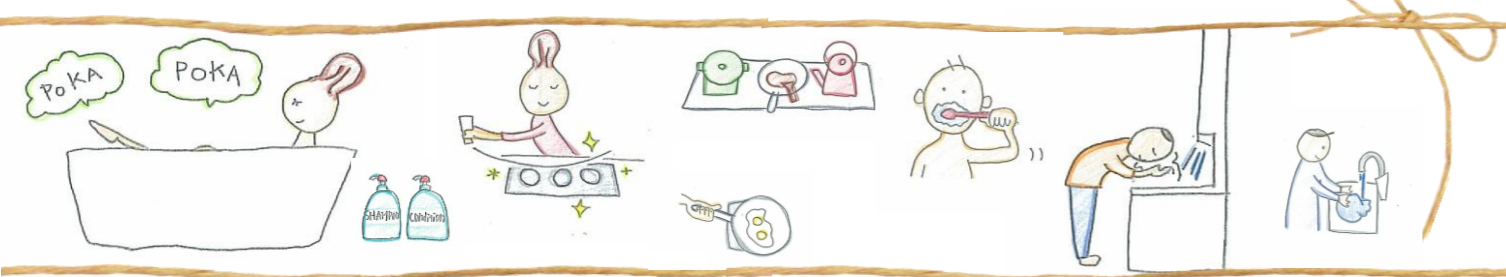
今年の干支は、甲午（きのえ・うま）です。甲（きのえ）は芽吹きの前準備を意味し、もう1つの意味として手足をひっこめたカメ、守勢を表しています。午（うま）は正午という言葉からもわかるように、最上点に登りつめたことを意味しています。

まり甲午は、去年熟成し収穫した成果を逃がさないよう、どんと構えてシッカリ守る年だということ。また陰陽五行説では、甲は「木・陽」、午は「火・陽」に分類されるので、2つ合わさる甲午は火の気がとても強い年でもあります。

と言うわけで、2014年の風水リフォームは、幸運を逃さないよう家の中をシッカリ守り、火の気を和らげるために水の気を強くすることが、幸運のキーワードになるそうです。

食・浴・洗・排で家を守り、水まわりをキレイに保って

家の中をシッカリ守るためには、食・浴・洗・排、つまり水まわりが鍵！



家の中をシッカリ守るためには、食・浴・洗・排が鍵になります。食で家族の健康を守り、浴で家族の清潔を守り、洗で家族の病魔を防ぎ、排で家族の健康を管理します。

食の充実を生み出すのはキッチン、浴はもちろんお風呂、洗は洗濯や掃除、そして排はトイレです。

また水の気を強くするためには、水まわりをいつも徹底的にキレイにしておくことがポイントだそう。

と言うことは、キッチン、お風呂、洗面所、トイレの水まわりを

使いやすく、そしてキレイに保っておくことが、

2014年を幸運にする鍵になるというわけです。

■水まわりのリフォームは今年がねらい目！？

そろそろ水まわりのリフォームの時期なら今年がねらい目かも！まずは、これから1年を過ごす水まわりの点検をしておきましょう。切れかかった電球は新しいものに交換して。少し明るめのタイプと交換すれば、家事がしやすくなるのはもちろん、気持ちも明るくなります。

そろそろ水まわりのリフォームのタイミングを迎えている家は、今年がねらい目かも！少し早目に動き出しましょう。

トイレの壁が汚れていたら、DIYリフォームで壁紙の張替えにチャレンジしてみるのもいいでしょう。今は、簡単に張ることができるDIY用壁紙も充実しています。紙巻き器やタオルリングなどのアクセサ

リーを新しくするだけでも、リフレッシュしますよ。

思い切ってハウスクリーニングを入れるのもお勧めです。

水まわりをいつもピカピカにして、今年も元気にいきましょう。



☆ちょっとした工夫で運気が上がると噂の「トイレ風水」2014年版

「2014年、どのご家庭でも開運のポイントになるのは、トイレの中心部分。トイレの中心にすべてのエネルギーが集まるようになっていきます」と永瀬さんは言います。

そこで早速、2014年版トイレ風水を鑑定するために、トイレの中心から見た「北、東北、東、東南、南、西南、西、西北」の八方位をチェック！まずは、それぞれどの方向にあたるのかをしっかりと把握してからスタート。次に、下記の永瀬式ワンポイントアドバイスにしたがって、それぞれアップさせたい運気のコツを実践してみてください！

健康運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、東の方向にあたる位置に注目。ここに白、金、銀の丸い形をしたものや、金のひょうたんを飾ってきましょう。

金運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、東南の方向にあたる位置に注目。ここに観葉植物を置いてみましょう。

恋愛運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、西南の方向にあたる位置に注目。黄色い生花を一輪、花瓶に入れて飾ってきましょう。

仕事運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、西の方向にあたる位置に注目。ここに白か茶の陶器の置物や、パワーストーンのタイガーアイを飾ってきましょう。

人間関係運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、南の方向にあたる位置に注目。天然のアメジストやローズクォーツなど、赤系のパワーストーンを水が満たされたグラスに入れ飾ってきましょう。

2014年の「南」は、風水学では龍の通り道といわれるパワーコーナーでもあります。トイレに限らず、家の中心から見た南の方角にあたる場所に、トイレ同様の仕掛けをしておくこともおすすめします。

家族運をアップさせるには？

トイレの中心から見たとき、東北の方向にあたる位置に注目。ここに、川や滝などの写真を貼ってきましょう。交通安全運をアップさせるには？

トイレの中央を清潔に保っておくと運気がアップ。便器の掃除をこまめに行いましょう。

「2014年、災厄をもたらす方角は西北。トイレも家全体も、西北の方向に金属製の丸い時計や風鈴、「リン」など音がするものを置いて、トイレを使用するたびに音が出るようにしてください。金属の美しい音色が、災厄の源となる五黄土星のパワーを静める効果があります」とのこと。



簡単マンディアン

(マンディアン…溶かしたチョコレートの上にナッツ等をのせて固めたお菓子の事。)

材料(ビター、ホワイト各8枚分)

- ・テンパリングしたチョコレート(※)
- ・ビター 100g ホワイト 100g
- ・ドライフルーツ 適量
- ・ナッツ 適量
- ・アラザン 適量



①ドライフルーツは食べやすい大きさに切る。バットにオープン用シートを敷いておく。

②テンパリングしたビター、ホワイトチョコレートをそれぞれ①のバットにスプーンで落としながらコイン形に整える。

③①のドライフルーツ、ナッツ、アラザンをトッピングして固める。

(※)テンパリングの仕方

- ①刻んだチョコレートをボウルに入れ、ゴムべらで混ぜながら湯煎にかけて40℃に温める。
- ②ボウルを氷水につけてゴムべらで混ぜながら、26℃まで冷やす。
- ③再度湯煎にかけて混ぜ、温度が30～32℃になったらOK!