

～知っていると役立つお手入れのしかた 室内編～

気持ちの良い季節です。今の時期は一年を通じて、安定した気候が続くことから、大掃除に適した気候とも言われますね。昔は、畳みあげをして畳の虫干しをされていた季節でもあり室内といえば、一番面積が広い部位は、壁と床ですね。まずは、そこから行きましょう。



～かべ～

○素材：ビニール壁紙：壁の材質で一番多いのがビニールクロス。

☆お手入れ-

ホコリは、柄の長いモップや掃除機を使うと便利。汚れが軽い場合は水拭きし、

○素材：布や紙を貼った壁紙：水拭きはタブー。水や洗剤を使うと、汚れが

☆お手入れ-

帯電式のハタキや掃除機でこまめにホコリを取りましょう。目立った汚れが来た場合は、少々の汚れは、消しゴムや食パンでこすると落とせます。手あかなどがついた時は、住宅用洗剤を薄めたぬるま湯を布に含ませ、上から叩くように拭

○素材：塗り壁：自然素材、湿度調整して、臭いも中和してくれると人気の珪藻土

☆お手入れ-

水拭きは厳禁です。帯電タイプのハタキや、洋服ブラシのようなブラシやハケ、筆などを使ってホコリを払います。汚れが再付着しないように、きれいなブラシを使用することが大切です。目立った汚れが出来



壁紙の見分けは意外と難しい！ツルツルして光沢があったらビニールですが、解らな



～床～

○素材：リ-リング合板：表面加工されているものの代表として、合板があります。

見た目が美しく、耐水性、耐薬品性に優れたものが多い。ただし、表面が強い

☆お手入れ-

普段のおそうじは、化学モップなどの乾いたもので拭くのがベター。

それで取れない汚れは、1～2週間に1回、水に浸し固く絞ったぞうきんで水拭きを。

半年に一度程度のワックス塗布をお勧めします。始める前に、固く絞った雑巾で汚れをとった



○素材：無垢白木：表面加工がされていないものの代表として、白木があります。特に日光やアルカリに

☆お手入れ-

白木の無垢材には、オイル(天然油脂)の塗装が施されている場合があります。白木用ワックスが

かかっている場合は、普段のおそうじは合板と同様にします。化学雑巾やモップなどは仕様は厳禁。

○素材：カーペット：カーペットのパイル素材には、ウール、ナイロン、レーヨン、アクリル、ポリプロピレン、ポリエステルなどがあります。カーペットについている品質表示を確かめて、

☆お手入れ-

ホコリやゴミがパイルの中にもぐり込んでしまうので、見た目よりも汚れている場合が多い。こまめな掃除機がけで、ダニのエサとなる食品カスやホコリをため

ないように。直ぐできた汚れなら、カーペットの下にバスタオルなどを敷いて、上から薄めた

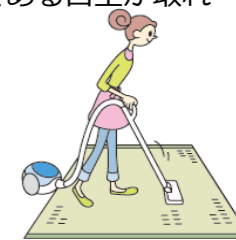


～畳～

畳の材料の「い草」は、表面に気孔がたくさんあって水を吸い込みやすく汚れやすいため、白土という土をつけて乾燥させています。水拭きすると、そのコーティング材である白土が取れ

☆お手入れ-

畳の目に沿ってかけないと、中に入り込んだホコリを取り除くことがで



畳にカビが生えてしまったら？

畳に緑色または、白っぽいカビが生えている場合の方法です。

消毒用アルコール(エタノール)をスプレー式容器に入れて、カビ全体に吹きつけます。

そのまま15分ほど放置します。

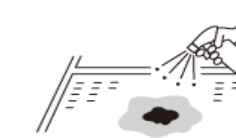
小分け容器に入れた消毒用アルコールに浸したブラシで、畳の目に沿って、力かき出したカビをすくって、小分け容器に入れた消毒用アルコールの中で洗い畳についているカビが取れるまで、(2)と(3)を繰り返します。

【アドバイス】

小分け容器に入れた消毒用アルコール中で、ブラシを洗いながら行います。

汚れたエタノール液は、何度か交換してください。

消毒用アルコールを吹きつけながら、乾いたぞうきんで、畳の目に沿って



壁紙張替：普及品ビニールクロス 1㎡/¥1,000(40㎡以上)

壁紙の上から塗れる 漆喰 1㎡/¥3,200(40㎡以上)

床張替：高級フローリング(ノンワックス)傷に強く、いつまでもきれい！

カーペット m/¥3000程度 6帖/¥30,000 6帖/¥90,000

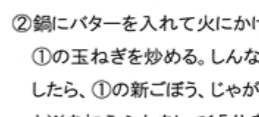
新ごぼうのポタージュ

本材料(4人分)

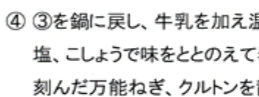
・新ごぼう 2本	・こしょう 少々
・玉ねぎ 1/2個	・万能ねぎ 少々
・じゃがいも 1個	・クルトン 少々
・牛乳 2カップ	水 2カップ
・バター 大さじ1	※スーパ素(固形) 1個
・塩 少々	ローリエ 1枚



①新ごぼうは洗って斜め薄切りにし、水にさらす。玉ねぎ、じゃがいもは皮をむいて薄切りにする。



③じゃがいもがやわらかくなったらローリエを取り出し、粗熱を取ってミキサーにかける。



④③を鍋に戻し、牛乳を加え温める。塩、こしょうで味をととのえて器に盛り、刻んだ万能ねぎ、クルトンを散らす。

★新ごぼう★ ～効能・効果～

新ごぼうは香りがよく、肉質がやわらかいのが特徴です。また、食物繊維が豊富で、便秘の解消や大腸ガンの予防効果があるとされています

